

あなたのお名前：

今日の日付：



## あなたのCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態は、いかがですか？ COPDアセスメントテスト(CAT)をやってみましょう！

この質問表は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態が健康と日常生活にどのような影響を与えているか、あなたご自身と主治医の先生が知り、共有するものです。このテストによって、今のCOPDの状態を的確に先生に伝えられ、またテストの点数によって、あなたの状態により合った治療を行うことができるようになります。

下記の各項目に対して、あなたの現在の状態を最も適切に表している所に「✓」印を記入してください。各項目に対して、回答は1つのみ選択してください。

例：私は、とても楽しい (0) (✓) (2) (3) (4) (5) 私はとても悲しい

		点数	
まったく咳が出ない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	いつも咳が出ている	
まったく痰がつまった感じがしない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	いつも痰がつまっている感じがする	
まったく息苦しくない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	非常に息苦しい	
坂や階段を上っても、息切れがしない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	坂や階段を上ると、非常に息切れがする	
家での普段の生活が制限されることはない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	家での普段の生活が非常に制限される	
肺の状態を気にせずに、外出できる	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	肺の状態が気になって、外出できない	
よく眠れる	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	肺の状態が気になって、よく眠れない	
とても元気だ	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	まったく元気がない	

記入後は、先生にお渡しください。

総合点