

2014年1月吉日

## 自治体健康政策担当者向け COPD 講習会開催のご案内

昨年4月1日より改正健康増進法が適用されました。自治体の健康政策担当者さまは、「健康日本 21（第二次）」の目標として新たに追加された「COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度向上」を達成するため、COPD 啓発活動の計画をご検討しておられることと思います。また、COPD の原因の90%以上は喫煙であり、各自治体におけるたばこ対策を促進するうえでも重要なファクターでもあります。

そこで一般社団法人 GOLD 日本委員会では、自治体の健康政策担当者を対象に、COPD 講習会を実施いたします。COPD についての呼吸器専門医の講義、過去に種々の啓発活動を行ってきた自治体の活動例の紹介、および COPD 診断の基本であるスパイロメトリーの体験実習を組み合わせた半日の講習会です。

COPD に対する理解を深め、日頃の疑問を解消いただく機会として、また自治体での COPD 啓発活動の計画および実施の参考にしていただくため、ぜひともご参加くださいますようご案内申し上げます。

一般社団法人 GOLD 日本委員会  
代表理事 福地義之助

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは：

喫煙等の刺激による肺の慢性的な炎症反応を基本病態とする呼吸器の病気。日本では2012年に約1万6千人が COPD で死亡し、日本人男性の死亡原因の第8位を占めている。体を動かしたときの息切れや増悪を繰り返すことで日常生活が著しく障害される。早期発見し、重症化を防ぐ治療を早期に開始することが重要であるが、潜在患者約500万人に対し、治療を受けている患者は2011年で約22万人である。

「健康日本 21（第二次）」では、平成34年度までに COPD の認知度を80%以上にするという目標が掲げられた。

一般社団法人 GOLD 日本委員会 (<http://gold-jac.jp/>) とは：

慢性閉塞性肺疾患（COPD）に関する正しい知識の普及を通じて国民の健康増進に寄与することを目的とし、2012年10月に設立された。呼吸器専門医が中心になり、以前より任意団体として実施してきた COPD 啓発活動の実績を活かし、自治体等が実施する COPD 啓発活動の支援等に取り組んでいる。

## 地域でCOPD啓発を進める自治体担当者向けCOPD講習会

### — 開催概要 —

- 主 催 : 一般社団法人GOLD日本委員会  
共 催 : ディスカバリーCOPD研究会  
後 援 : 福岡県  
対 象 : 自治体等の健康政策担当者さま  
募 集 : 50名  
会 費 : 無料  
会 場 : リファレンス駅東ビル G会議室 (福岡市博多区博多駅東 1-16-14)  
日 時 : 2014年2月6日 (木)  
受 付 午後2時～  
講習会 午後2時30分～午後5時

### — プログラム —

- 午後2時30分 1. 一般社団法人GOLD日本委員会から  
本講習会の主旨説明、活動の概要など
- 午後2時40分 2. 講演1 「COPDの疾患概念、診断、治療」  
一般社団法人GOLD日本委員会 理事 長瀬 隆英 先生  
(東京大学大学院医学系研究科呼吸器内科学 教授)
- 午後3時10分 3. 講演2 「COPDのトータルケア」  
霧ヶ丘つだ病院 院長 津田 徹 先生
- 午後3時40分 質 疑 応 答
- 午後3時50分 休 憩
- 午後4時 4. 各自治体などのCOPD啓発活動の事例紹介  
一般社団法人GOLD日本委員会 事務局
- 午後4時10分 5. スパイロによる肺機能チェックの実際/体験  
協力: チェスト株式会社
- 午後5時 終 了

\*プログラムは変更することがありますので、ご了承ください。

---

#### **[本件に関する問い合わせ先]**

一般社団法人GOLD日本委員会 事務局 本岡/ 土屋 (株)エム・シー・アンド・ピー内  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-7 NBF日比谷ビル19F TEL: 03-3597-0175

**別紙、申込書に必要事項記入の上、事務局までFAXしてください。**

・ご参加いただける方には、開催前までに受講票をメールでお送りします。