

禁煙は COPD 予防と治療の第一歩

息切れをあきらめないで！
Breathless not Helpless!



November 18 2009
2009年11月18日は世界COPDデー
www.goldcopd.org
www.gold-jac.jp



もしあなたが COPD で今もタバコを吸い続けているとすると、肺はどんどん悪くなっていき、生命にかかわります。

もしあなたが喫煙者なら、COPD の悪化を食い止める唯一の方法はタバコをやめることです。

もしあなたが喫煙者でまだ COPD でないならば、COPD の発症を防ぐ最善の方法はタバコをやめることです。

▪ COPD 以外にも、喫煙は多くの病気の原因になります

- 癌(肺ガン、喉頭癌、舌癌)
- 性的不能、不妊
- 心臓疾患
- 異常児出産
- 皮膚の老化
- 歯の損傷

▪ あなたがタバコをやめるためにどんな方法が利用できるか、医師に相談してください。

▪ カウンセリングやサポート・グループ、いくつかの医薬品は、あなたの禁煙を助けることができます。

▪ 禁煙を始めるのに、遅すぎることはありません！



世界 COPD デー 2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (www.goldcopd.org)) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition (www.internationalcopd.org)) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。