

友人・家族が COPD になったとき どのようなサポートができるか

息切れをあきらめないで！
Breathless not Helpless!



World
COPD
Day
2009

November 18 2009
2009年11月18日は世界 COPD デー
www.goldcopd.org
www.gold-jac.jp



友人や家族が COPD になったら、病気をよりよい状態に保つために、あなたができることはたくさんあります。

1. 禁煙を助けましょう。
 - タバコと灰皿を家の中からなくしましょう。
 - あなたもタバコを吸うのなら、患者と一緒に禁煙しましょう。患者の周りで吸ってはいけません。
 - タバコを渴望する場合には、気を紛らわせる方法を見つけましょう。
2. 健診に連れて行きましょう。
 - 予約を取る前に、質問リストを一緒に作りましょう。
 - 診察の後は、治療薬のリストを一緒に作り、薬の置き場所を確認しましょう。
3. 緊急の場合にはすばやく行動しましょう。
 - 呼吸器症状が悪化したときに、どのように医師や病院に行くのかを知っておきましょう。
4. 患者と一緒に、散歩や穏やかな運動を楽しみましょう。患者が体を鍛えるのを助けましょう。
5. タンパク質、フルーツ、野菜の多い健康的な食物を選んで食べさせましょう。健康な体重を維持できるように手助けしましょう。
6. 患者が階段を上ったり、頻繁に動き回ったりしなくてよいように家の中の配置を見直しましょう。
7. 息切れしないのでできるよう、患者の日課を手助けしましょう。



世界 COPD デー 2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (www.goldcopd.org)) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition (www.internationalcopd.org)) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。