

# スパイロ検査を受けてみよう

息切れをあきらめないで！  
Breathless not Helpless!



World  
COPD  
Day  
2009

November 18 2009  
2009年11月18日は世界 COPDデー  
[www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)  
[www.gold-jac.jp](http://www.gold-jac.jp)



COPD の診断に有用なスパイロ検査は

**痛みを伴わず  
短時間で  
簡単にできる検査です。**

- よい結果を得るためには座って検査を受けましょう。
- できるだけたくさんの息を吸いこんでください。
- 唇から息が漏れないようにマウスピースをしっかりとくわえてください。
- できるだけ強く、速く息を吐いて肺が空っぽになるまで吐ききってください。
- 普通にゆっくり呼吸してください。

私の結果:

1秒量(FEV<sub>1</sub>): \_\_\_\_\_% (正常予測値に対して)

1秒率(FEV<sub>1</sub>/FVC): \_\_\_\_\_%

1秒率(FEV<sub>1</sub>/FVC)が70%未満の場合、COPDの可能性がります。



世界 COPD デー 2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease ([www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org))) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition ([www.internationalcopd.org](http://www.internationalcopd.org))) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。