

COPD ってどんな病気？

息切れをあきらめないで！
Breathless not Helpless!



November 18 2009
2009年11月18日は世界 COPD デー
www.goldcopd.org
www.gold-jac.jp



COPD は「Chronic Obstructive Pulmonary Disease(慢性閉塞性肺疾患)」という病気のことです。

- Chronic(慢性)は、完全には治らないこと
- Obstructive(閉塞性)は部分的に塞がれていること
- Pulmonary(肺)は呼吸をする肺のこと
- Disease(疾患)は病気のことを意味します。

COPD はよく見られる肺の病気で、空気の通り道が塞がれ、呼吸をするのが困難になります。

COPD は、タバコ喫煙や、ガスまたは粉塵の多いところで生活することが原因で起こります。

COPD の主な症状は、咳、痰、息切れです。

40 歳以上で、これらの症状がある場合にはかかりつけ医を受診して COPD について相談してください。

多くの人々が COPD にかかっているのに、気づいていません。 症状があらわれても、歳をとったせいだと思って放っておく人たちがいます。しかし COPD は生命を脅かす病気であり、治療をしないとどんどん悪化してしまいます。**スパイロ検査という簡単な呼吸機能検査で COPD は診断できます。** 検査は短時間で、痛みなしに行え、内科の診療所などで受けることができます。

COPD は治療可能です！ 完全治癒が可能な病気ではありませんが、医師はあなたの症状が改善し、肺の障害が進みにくくなるよう治療を行います。早期に診断されるほど、効果的な治療が行えます。

COPD は予防可能です！ もしあなたが喫煙者なら、COPD を予防し、進行を防ぐ最善の方法は禁煙です。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません！



世界 COPD デー2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (www.goldcopd.org)) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition (www.internationalcopd.org)) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。