

COPD かな?と思ったら セルフチェックしてみましょう

息切れをあきらめないで!
Breathless not Helpless!



November 18 2009
2009年11月18日は世界COPDデー
www.goldcopd.org
www.gold-jac.jp



COPD(慢性閉塞性肺疾患)とはどんな病気か知っていますか? この慢性的な肺の病気は、世界的に主要な疾病のひとつです。多くの人が気づかないうちに COPDにかかっています。

COPD 次の質問に答えてください。
あなたの COPD の可能性がわかります。:

1. 毎日のように、何度も咳が出ますか?
はい いいえ
2. 毎日のように、痰が出ますか?
はい いいえ
3. 同年齢の人に比べて、息切れしやすいですか?
はい いいえ
4. 40 歳以上ですか?
はい いいえ
5. タバコを吸っているか、以前吸っていましたか?
はい いいえ

「はい」が3つ以上あれば、かかりつけの医師に COPD の可能性について相談し、簡単な呼吸機能検査を受けてください。

COPD は早期に発見することで、肺機能の悪化を防ぎ、症状を改善する治療が可能な病気です。

COPD について知り、肺の健康を考えましょう。



世界 COPD デー2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (www.goldcopd.org)) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition (www.internationalcopd.org)) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。