

全身の健康について 考えてみましょう

息切れをあきらめないで！
Breathless not Helpless!



November 18 2009
2009年11月18日は世界 COPD デー
www.goldcopd.org
www.gold-jac.jp



COPDは肺の病気です。しかし多くのCOPD患者さんは肺のほかにも問題を抱えています。

COPDは中・高年期に発症するため、多くのCOPD患者さんは次のような健康上の問題を併せ持っています。

- 心臓や冠動脈の病気
- 高血圧
- 骨粗鬆症
- 筋骨格系の病気
- うつ病や不安障害
- 肥満、あるいは体重減少
- 糖尿病

あなたの健康上の問題や症状について医師に相談しましょう。適切な治療を行うことで、より気分よく、アクティブに過ごすことができるはずです。

COPDの症状を軽減する行動のいくつかは、ほかの健康問題に対しても有効です。例えばあなたができることとして、次のことがあります。

- 運動し、活発に動く
- リハビリテーションに参加する
- 健康な体重に戻し、それを維持する
- タバコをやめる

これらの努力は、肺だけではなく、心臓や骨、そして全身の健康にも役立つものです。



世界 COPD デー 2009 は GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (www.goldcopd.org)) が主唱し、世界 COPD 患者団体連合会 (International COPD Coalition (www.internationalcopd.org)) が協力しています。

世界での活動は、次の企業からの教育助成金によってサポートされています。:

Almirall, AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Chiesi, Dey, Forrest Labs, GlaxoSmithKline, Novartis, Nycomed, Pfizer, and Schering Plough.

日本での活動は、アストラゼネカ株式会社、アボット ジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、杏林製薬株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、田辺三菱製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、ニコメッドジャパン株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、ファイザー株式会社によってサポートされています。